

Repte

Títol curt	Appdherència
Títol llarg	Millorar l'adherència al tractaments per part de pacients crònics.
Equip	Josep M ^a Monguet, UPC; Alex Trejo, Onsanity.
Àngels	El marge de millora existent per augmentar l'adherència és enorme. Millorar l'adherència al tractament en els malalts crònics simplificaria molt el seu seguiment. Monitoritzar l'adherència és important i es facilitaria el seguiment dels pacients
Dimonis	La cultura dels professionals no facilita que els pacients puguin millorar la seva adherència. Educar els pacients per tal que millorin la seva adherència és molt difícil.

Solució

Proposta <i>Amb el contingut definit en els exercicis de disseny i de futurització es redacta formalment la solució</i>	<p>Appdherència és una capsula en la que es guarden els tractaments. Emet un senyal cada vegada que s'obre i es tanca. La informació enviada per la capsula permet extrapolar el nivell d'adherència del pacient. La capsula connectada al mòbil informa sistemàticament al pacient i al professional.</p> <p>Appdherència fidelitza al pacient amb els seu tractament, mesurant el seu grau d'acompliment. S'ajuda al pacient a complir el tractament i informa als professionals sobre el seu comportament.</p>
--	---

Projecte

Components	Descripció	Idees	Tasca a fer
Concepte.	Disseny global del sistema.	Capsula personalitzable per cada pacient amb les instruccions del seu tractament.	Trobar referents tot i que el sistema serà un invent i caldrà aprendre fent i evolucionarà amb assaigs successius. Hi ha de participar tothom. Cal incorporar a l'equip un dissenyador i un enginyer-programador.
Capsula-tècnica.	Funcionament tècnic de la capsula.	Capsula segura, gran i fàcil d'obrir i de tancar. La tècnica ha de ser transparent.	S'ha de fer servir el tipus de sensor que millor resolgui les necessitats del sistema. L'enginyer-programador fa una proposta i l'equip l'ha de validar.
Capsula-forma.	Materials, dimensions i aspecte de la capsula.	La forma, color i textura de la capsula ha de transmetre confiança i familiaritat.	Disseny singular. Interior adaptable a la medicació dies x hores o bé setmanes x dies i hores El dissenyador fa una proposta i l'equip la valida.
Aplicació.	Recollida de dades i generació d'informació	Capsula d'ús super-simple en la seva versió bàsica. Pot tenir prestacions avançades.	Aplicació que recull les dades d'ús de la capsula i crea índex de regularitat en el tractament. Avisa si no s'ha obert la capsula quan tocava.
Difusió.	Formació del sistema.	La formació fa èmfasi en el valor de seguir el tractament.	Els continguts s'han de preparar per a cada tractament i potser per a cada tipus de pacient, i poden evolucionar. En la tasca de produir el contingut hi poden contribuir diversos col·laboradors.

Prototip

Components	Funció	Què fem?	Focus de prova	Usuaris	Resultats
Concepte. Capsa personalitzada x pacient amb les instruccions del propi tractament.	Presentar a professionals la idea de conjunt, i recollir les seves opinions mitjançant una enquesta.	Presentació PPT o pòster de poques imatges, que expliqui com funciona la capsula i com es personalitza x pacient.	Obrir i tancar la capsula: Es pot traduir correctament en indicador d'adherència?	Grup de professionals de salut experts en atenció a la cronicitat.	Valorar l'opinió sobre la utilitat. (Inicialment limitar el sistema a la tipologia d'usuaris més nombrosa)
Capsa-tècnica. Cada vegada que s'obre o es tanca la capsula registra l'acció.	Presentar a professionals la idea de conjunt, i recollir les seves opinions mitjançant una enquesta.	Fer una breu presentació amb les possibles solucions tècniques de sensors disponibles al mercat.	Quina és la millor solució tècnica per a la capsula?	Enginyers i experts en tecnologia a l'àmbit de la salut.	Valoració de les opcions presentades i informació sobre altres potencials alternatives.
Capsula-forma. Capsula segura, gran i fàcil d'obrir i de tancar. Forma, color i textura transmeten familiaritat.	Recollir l'experiència d'experts en tecnologia i de persones amb criteri tècnic.	Col·lecció de capsules disponibles al mercat, encara que siguin per altres usos, adaptables com a contenidor de tractaments.	Preferències dels usuaris en relació a les opcions formals de les caixes.	Grup de potencials usuaris reunits en un "Focus Group".	Inputs sobre les preferències dels usuaris que permetran construir un primer prototip per a l'assaig inicial.
Aplicació. Ús simple en la seva versió bàsica. El sistema pot tenir prestacions avançades.	Recollir la percepció de potencials usuaris sobre les possibles opcions pel disseny de la capsula.	Presentació amb la tècnica "Jornada de l'usuari" en la que es descriu el procés que seguirà al potencial usuari amb el sistema.	Usabilitat percebuda del sistema proposat.	Grup de potencials usuaris reunits en un "Focus Group".	Es disposarà d'un flux assajat-validat de l'aplicació a desenvolupar.
Difusió Formació del sistema.	Recollir la percepció de potencials usuaris sobre la funcionalitat i la forma d'ús del sistema.	Presentació, síntesi de tots els components anteriors, en la que es recullen els resultats obtinguts.	Viabilitat i acceptació de la innovació al mercat	Grup d'experts que incorpora professionals de la indústria, autoritats i professionals de salut, tots experts en cronicitat.	Expectatives d'èxit de la innovació al mercat.

Hipòtesis

Pregunta de recerca	En quina mesura el sistema Appdherència disminueix la probabilitat que un pacient oblidí prendre els seus medicaments?
Usuaris	Un grup de "n" pacients crònics amb hipertensió, connectats a través de la seva infermera de primària.
Assaig	Els pacients utilitzaran el prototip a casa seva durant un període de "temps" a determinar.

Pla de treball

- 1 Dissenyar l'assaig. Cal assegurar que les dades recollides són vàlides. Determinar la "n" i la tipologia de pacients usuaris.
- 2A. Preparar "n" unitats del prototip.
- 2B. Identificar un grup d'infermeres de primària disposades a col·laborar en l'assaig.
- 3 Identificar i reclutar el grup de pacients crònics d'una tipologia semblant.
De cada pacient hem de conèixer el seu nivell actual d'acompliment.
4. Amb el suport dels professionals col·laboradors, formar als pacients usuaris.
- 5A. Organitzar la recollida i l'anàlisi de les dades.
- 5B. Preveure la solució d'incidències.